

★  
レベル1

TACTIVEで  
流行りの卓球を  
始めよう！



運動不足を  
解消したい！

経験者のように  
ラリーを続けたい

テレビを見て  
卓球に興味シンシン

楽しく  
キホンを  
学びましょう！



【担当】

渡邊久美子コーチ

出身校：仙台育英学園高、大正大  
全日本学生ダブルスベスト16

●問い合わせ先  
TACTIVE千葉  
千葉市中央区新町1001 そごう千葉ジュンヌ2階  
担当：田巻／渡邊  
tel. 043-215-7972 / mail. chiba@tactive.co.jp

# 卓球ビギナーズ

## レッスンの日時

火or木曜 10時半～12時

火曜 コース	9月4、11、18、25日 10月2、9、16、23日
木曜 コース	9月6、13、20、27日 10月4、11、18、25日

## コース&レッスン料

4回コース→10,000円(税抜)

6回コース→14,000円(税抜)

8回コース→17,500円(税抜)

※4回・6回コースのお客様は、全8回のレッスンのうち、  
お好きな日を選択できます(要予約)。  
1レッスン／2,500円(税抜)で追加の参加も可能です。

## 定員

6名 / 1回のレッスンにつき

## レッスン内容(予定)

- 9/4・6 ①ラリーの基本(フォアハンド)
- 9/11・13 ②ラリーの基本(バックハンド)
- 9/18・20 ③ラリーを続けよう！(フォアハンド)
- 9/25・27 ④ラリーを続けよう！(フォアハンド)
- 10/2・4 ⑤ラリーを続けよう！(バックハンド)
- 10/9・11 ⑥ラリーを続けよう！(バックハンド)
- 10/16・18 ⑦ラリー&スマッシュ！
- 10/23・25 ⑧ラリー&スマッシュ！



レンタルラケットあります  
特別価格でのお得な販売も！

- レンタルラケット(1回200円) &  
レンタルシューズ(1回300円) ご用意しております！  
(※初回のみ、ラケット&シューズのレンタルは無料)
- 本レッスン受講者のみ、特別価格でラケットとシューズ  
を販売します(詳しくはスタッフまで)